

OnSieste

Oublie le stress,
Savoure une sieste



OnSieste

Travailler • Dormir • Manger

OnSieste est une nouvelle entreprise fondée pour des étudiants qui ont besoin de repos au cégep et l'Université à Rimouski. Cette petite ville en pleine croissance accueille de nombreux étudiants dans leur école. L'objectif de cette entreprise est de créer un espace sûr et confortable pour les étudiants, où ils pourront faire la sieste et profiter d'autres activités relaxantes. Nous accordons une grande importance à un bon sommeil et mettons l'accent sur le confort dans chacune des pièces. Chaque zone est conçue pour offrir une ambiance douce et une lumière apaisante. De plus, nous privilégions l'utilisation de matériaux écologiques dans notre aménagement. Nous effectuons des recherches approfondies afin de garantir un confort optimal pour nos futurs utilisateurs tout en prenant conscience des enjeux écologiques. Notre projet est conçu pour répondre aux différents besoins des étudiants et améliorer leur expérience scolaire. Ils pourront poursuivre leurs travaux dans le calme et profiter d'un environnement propice à la détente et au repos.

Les étudiants reviennent souvent d'un examen ou après une séance d'étude lourde, stressante et épuisante. Ils veulent avoir du silence afin de pouvoir enlever la tension dans leur cerveau. C'est exactement le but de l'entreprise. Le relâchement mental permet d'éviter des problèmes de santé mentale. Les étudiants tout reposés peuvent maintenant reprendre leur journée en pleine confiance. Ce qui va leur permettre de continuer leur réussite scolaire. Chaque étudiant a des besoins différents. Cela peut être par exemple sur le fait de s'il aime étudier avec du bruit ou non. Donc, offrir une variété de zones permettra un confort pour chacun d'entre eux. La variété de chaises sera au rendez-vous également.

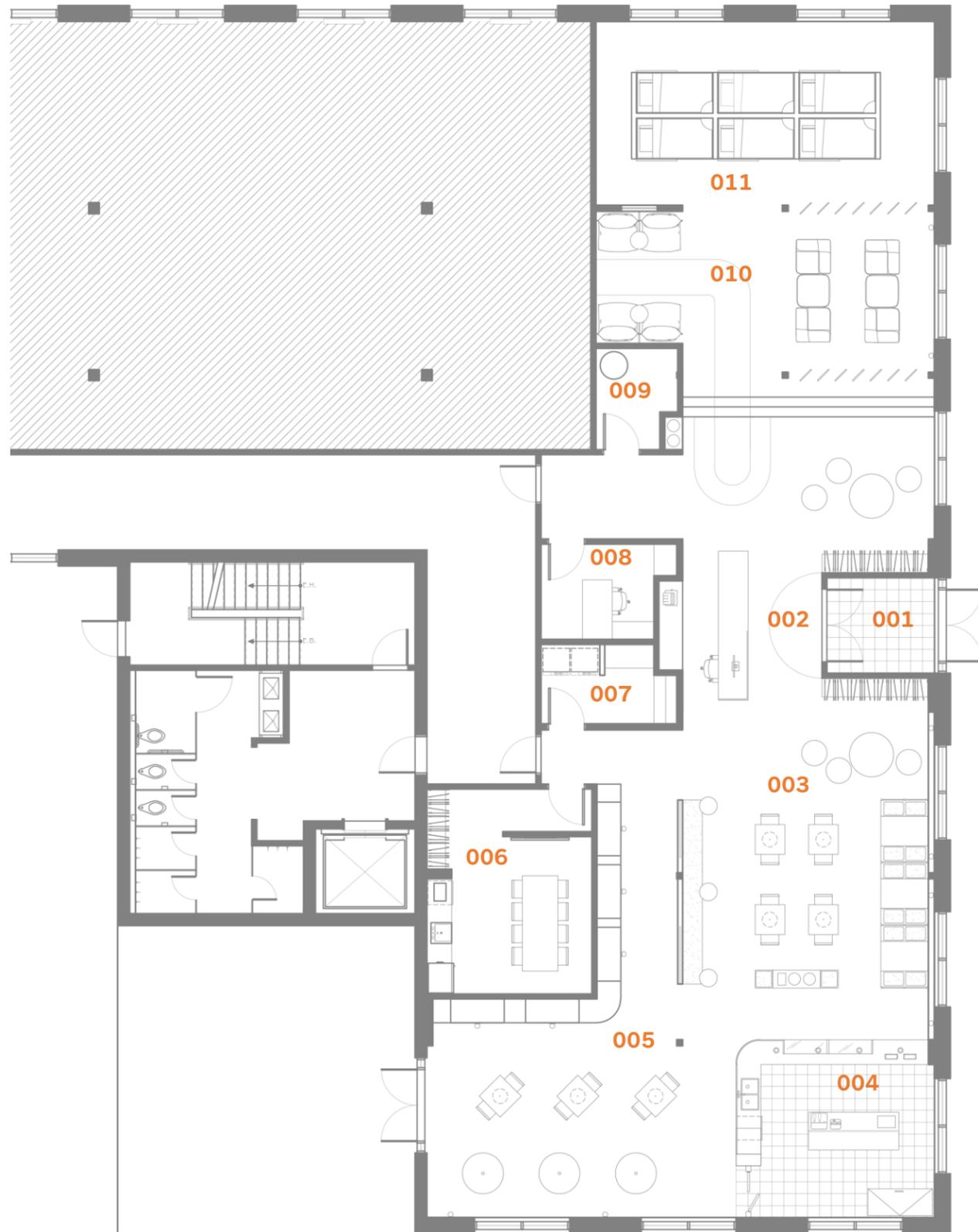
Ailleurs dans le monde

En Chine, plus de 300 millions de personnes souffrent d'insomnie. Beaucoup d'entre eux ressentent du stress et de la pression à leur travail. La solution établie en Chine est un atelier pour faire des siestes. Ils mettent des chandelles et font du bruit avec des bols chantants. Cela permet aux clients de vider leur stress. Les utilisateurs vont dans cette entreprise pour reposer leur cerveau. C'est un sentiment de recharge de batterie. Beaucoup de clients travaillent dans des milieux reconnus pour avoir de la dépression et de l'anxiété. Ces milieux de repos sont essentiels pour eux afin de pouvoir garder une bonne santé mentale. La relaxation et le bonheur sont un luxe.

<https://www.lapresse.ca/societe/2024-01-26/chine/gong-lits-et-bougies-des-jeunes-chassent-le-stress-avec-des-siestes.php?sharing=true>



Oublie le stress,
Savoure une sieste



Plan d'aménagement

Entrée	001
Réception	002
Espace café & travail actif 1	003
Comptoir café	004
Espace café & travail actif 2	005
Salle des employés	006
Salle d'entretien	007
Administration	008
Salle mécanique	009
Espace lounge & coworking	010
Espace sommeil	011



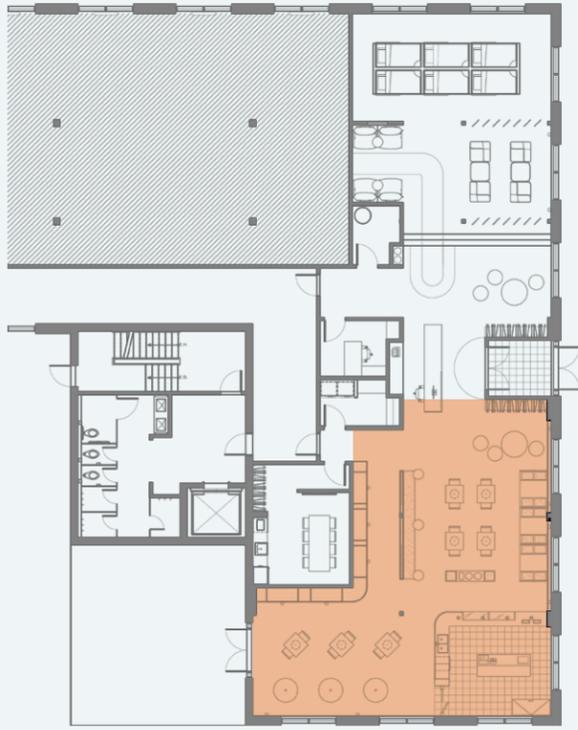
180 P.I.CA

Réception

La réception accueille les étudiants pour les réservations des cabines de sommeil, des inscriptions de cartes membres et pour répondre aux questions. L'employé va faire la surveillance des cabines avec des caméras de surveillance. Le respect de l'environnement est au cœur de la compagnie Uniboard qui produit du TFL de qualité, se traduisant par une conscience environnementale aiguisée et des efforts constants pour anticiper et minimiser les risques environnementaux. La réutilisation des déchets de bois postindustriels, la récupération du bois en milieu urbain et le développement de produits plus légers contribuent à réduire l'empreinte carbone et les émissions de CO2.

Oublie le stress,
Savoure une sieste





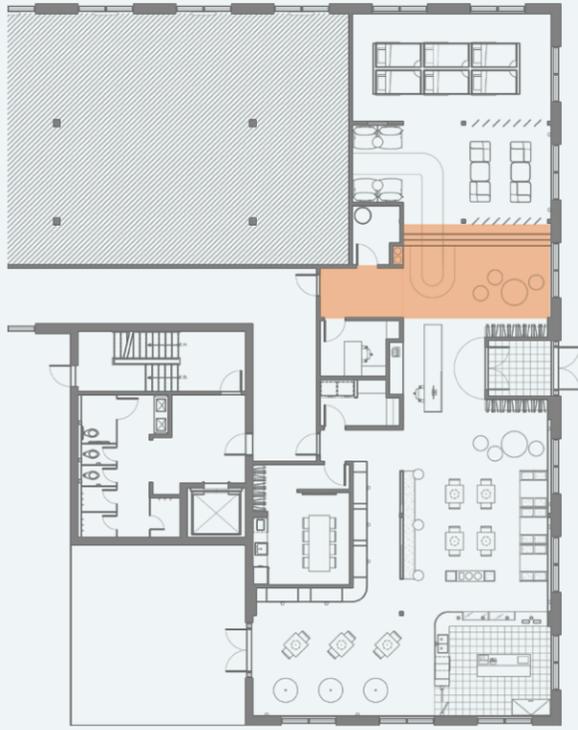
1400 PI.CA

Oublie le stress,
Savoure une sieste



Espace café & travail actif

L'espace salle à manger est complètement positionné à l'extrémité du bâtiment pour contrôler le plus possible les autres zones plus tranquilles. De plus, la salle à manger est un espace complémentaire au coworking. L'optimisation du bien-être des étudiants est une des principales valeurs de la compagnie. Le tissu est utilisé partout sur les assises du mobilier sur mesure. Maharam s'efforce de réduire son impact environnemental à travers ses pratiques commerciales et la conception de ses produits. Leur objectif est de développer des produits avec un impact environnemental réduit en évitant les substances nocives.



370 P.I.C.A

Espace général lounge & coworking

L'utilisation de la couleur blanche dans ce projet a été intentionnelle afin de garder l'espace sobre et calme. Les étudiants ont besoin d'éclairage naturel et beaucoup de repos pour avoir une réussite scolaire bien méritée. La peinture a été fabriquée à partir de la peinture post-consommation et des contenants recyclés. Elle respecte les normes nationales sur les composés organiques volatils (COV).

Oublie le stress,
Savoure une sieste





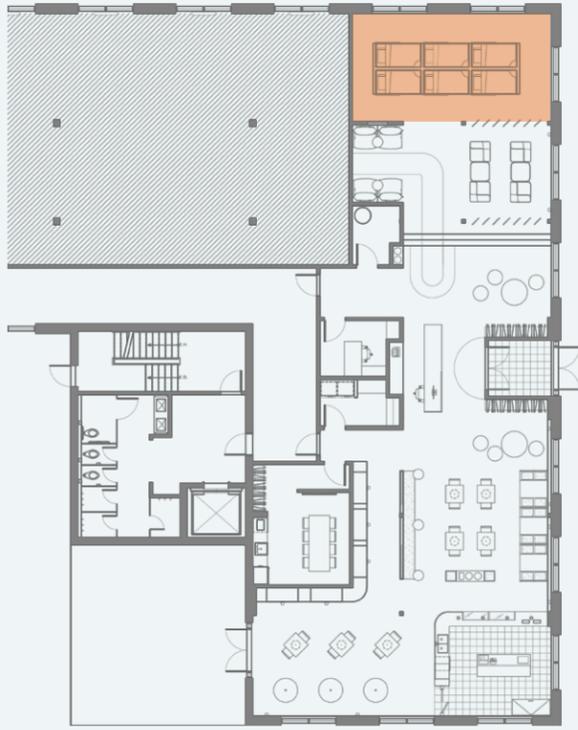
310 PI.CA

Oublie le stress,
Savoure une sieste



Espace lounge & coworking

Cette zone est principalement pour le travail en silence. Ce qui veut dire que les étudiants peuvent effectuer leurs travaux dans un espace relaxant et conçu pour optimiser la concentration des utilisateurs. Cet espace silencieux va également permettre aux étudiants de s'endormir en toute tranquillité. Le stratifié métallique de Formica utilisé autour de la vitrine circulaire est fait en matériaux recyclés. De plus, le plancher fait en marmoleum incarne l'écoresponsabilité grâce à sa composition essentiellement naturelle, comprenant jusqu'à 97 % de matières premières d'origine naturelle et jusqu'à 43 % de contenus recyclés.



440 P.I.C.A

Espace sommeil

L'environnement cosy et relaxant permettra aux étudiants de compléter leur sieste en tranquillité. De plus, ces salles seront surveillées afin d'éviter des situations inconfortables. Le respect de chaque utilisateur est très important. Ces pièces plus ou moins fermées auront un éclairage qui peut être ajusté par l'étudiant.

Oublie le stress,
Savoure une sieste



