

Samast

Studio de yoga



Le Bar à Jus



L'entrée du studio



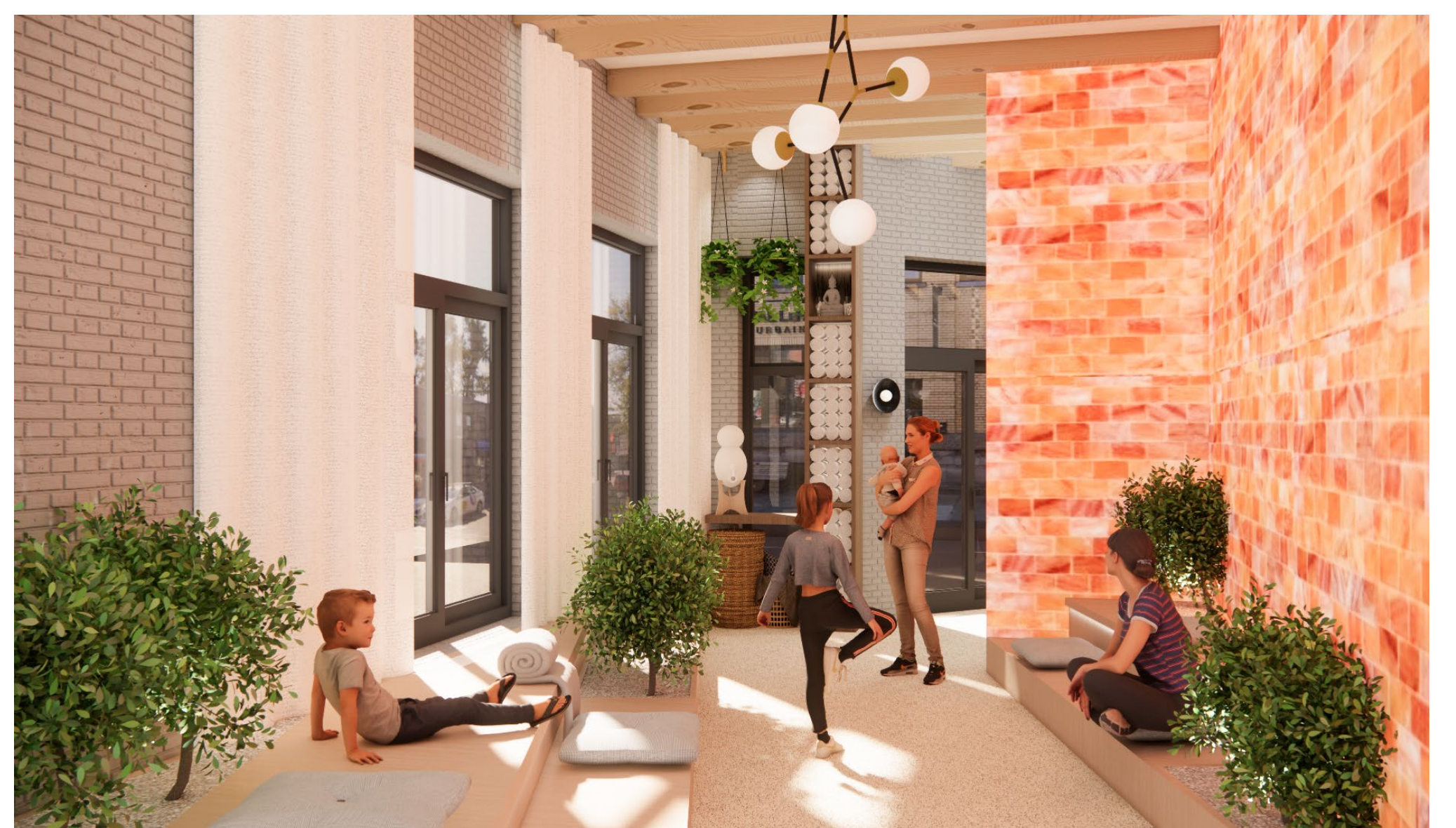
La Salle de Yoga pour Enfants

Réalisée par Julia Whitehead



Situé dans le quartier de Rosemont-La Petite-Patrie, le studio de yoga Samasti est un espace simple, accueillant et pensé pour le bien-être de tous. On peut y venir en famille pour se détendre, bouger un peu et prendre du temps pour soi. Le studio propose des cours de yoga pour adultes et enfants, pour permettre à chacun de découvrir cette pratique et d'adopter un mode de vie plus équilibré. En initiant les plus jeunes dès leur enfance, Samasti aide à bâtir une communauté plus ouverte, calme et active. Les cours sont variés et accessibles à tous les niveaux. Les clients expérimenteront cette pratique dans une grande salle lumineuse et apaisante remplie de plantes, de lumière naturelle et de matériaux épurés, créant une atmosphère qui invite à la détente. Après un cours, les visiteurs peuvent passer au bar à jus, où des boissons fraîches et saines sont servies. Un espace de repos est aussi aménagé, avec des coins confortables pour discuter, lire ou simplement profiter du moment autour d'un jus.

Samasti n'est pas qu'un studio de yoga : c'est un lieu de rencontre, de ressourcement et de calme en plein cœur de la ville. On peut venir seul, en famille ou entre amis, pour prendre soin de soi dans un environnement chaleureux et inspirant. Que ce soit pour pratiquer ou simplement pour se reposer, Samasti est l'endroit idéal pour se reconnecter et de prendre de grandes respirations qui guéri le corps.



La Zone de repos



La Salle de Yoga