



TECHNIQUES D'HYGIÈNE DENTAIRE

Description des cours

Descriptifs des cours par discipline Techniques d'hygiène dentaire

Les descriptifs de cours sont à titre informatif.

Ils seront définitifs dans la version complète du projet de formation.

Biologie

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
101-200-TB	Microbiologie et immunologie	2-2-2	Aucun	H
Compétence (02NG) : Appliquer des mesures relatives à la santé, à la sécurité et à l'environnement.				

Comme professionnel de la santé, l'hygiéniste dentaire travaille dans un milieu propice à la propagation des agents infectieux. Tu prends conscience des différents types d'agents infectieux, de leurs caractéristiques et de leurs modes de transmission. De plus, les principaux éléments du système immunitaire sont abordés. Les activités en classe et en laboratoire te permettent de mieux comprendre l'importance des actions que tu dois poser afin de limiter les risques de contamination en milieu clinique.

Psychologie

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
350-100-TB	Communication et intégrité psychologique	2-1-3	Aucun	A
Compétence (02NG) : Appliquer des mesures relatives à la santé, à la sécurité et à l'environnement.				
Compétence (02NL) : Interagir avec la personne et/ou ses proches.				
Compétence (02NS) : Interagir en contexte professionnel.				

Ce cours te permet d'acquérir des techniques de communication efficaces pour établir des relations professionnelles positives avec la clientèle et l'équipe de travail. Tu as également l'occasion de développer des stratégies de travail d'équipe et d'identifier des moyens concrets pour résoudre des conflits interpersonnels. Finalement, tu es en mesure de reconnaître les différents facteurs de stress et de mettre en place des actions pour le gérer efficacement.

Techniques de travail social

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
388-200-TB	Agir avec bientraitance auprès de clientèles vulnérables	2-2-2	PR : 350-100-TB	H

Compétence (02NH) : Instaurer la bientraitance.

Compétence (02NL) : Interagir avec la personne et/ou ses proches.

Ce cours te prépare à interagir avec bientraitance auprès de personnes en situation de vulnérabilité. Tu explores les réalités vécues par les personnes âgées, celles vivant des enjeux de santé mentale, les personnes en situation de pauvreté ainsi que celles issues de communautés culturelles et autochtones. Tu apprends à reconnaître leurs besoins, à détecter les signes de maltraitance et à poser des actions concrètes favorisant des soins d'hygiène dentaires adaptés et sécuritaires.

Grâce à des mises en situation et à des simulations, tu développes des stratégies pour établir une relation de confiance et tu réfléchis à ta manière d'interagir avec la personne pour mieux t'adapter aux différentes situations que tu rencontres dans ta pratique en hygiène dentaire.

Techniques d'administration et de gestion

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
410-600-TB	Entrepreneuriat et gestion en hygiène dentaire	2-1-2	PR : 111-S53-TB	H

Compétence (02P0) : Préparer sa pratique professionnelle.

Dans ce cours, tu apprends à gérer les aspects administratifs d'un cabinet dentaire, comme les stocks, les équipements et la planification budgétaire. Tu pratiques aussi le service à la clientèle grâce à des jeux de rôle et des mises en situation. Tu explores ton esprit entrepreneurial en analysant des modèles d'affaires et en imaginant des projets innovants. Le tout te prépare à mieux comprendre le fonctionnement d'une clinique et à y contribuer activement.

Techniques d'hygiène dentaire

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-100-TB	Hygiène dentaire : profession et éthique	2-2-2	Aucun	A

Compétence (02NF) : Explorer la profession.

Compétence (02NG) : Appliquer des mesures relatives à la santé, à la sécurité et à l'environnement.

Compétence (02NH) : Instaurer la bientraitance.

Dans ce cours, tu apprends les tâches de l'hygiéniste dentaire dans ses différents milieux de travail. Tu connais ce qu'implique d'être membre d'un ordre professionnel. En laboratoire clinique, tu découvres l'environnement de travail, tu prépares la salle de soins, tu pratiques les positions de travail et tu commences à utiliser certains instruments.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-111-TB	Morphologie endobuccale	2-2-3	Aucun	A

Compétence (02NJ) : Observer les structures et les fonctions extraorales et intraorales.

Ce cours te permet d'apprendre la terminologie propre au domaine dentaire. Tu développes une compréhension approfondie de la morphologie dentaire et de ses structures environnantes. Tu apprends à reconnaître et à identifier les caractéristiques des dents, des gencives et de l'os de support, ainsi que leur rôle. Tu as l'occasion de manipuler différents modèles qui te permettent de valider la compréhension de tes apprentissages.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-122-TB	Éducation aux soins buccodentaires	2-2-2	Aucun	A

Compétence (02NK) : Examiner les facteurs de risque relatifs à la santé buccodentaire.
Compétence (02NT) : Analyser l'évolution des tendances et des pratiques professionnelles dans le domaine.

Dans ce cours, tu acquiers des connaissances au niveau des produits dentaires (ex.; dentifrices et rince-bouches) ainsi que des techniques d'utilisation des outils préventifs (ex; brosse à dents et soie dentaire). À partir des données recueillies sur les habitudes de la clientèle ainsi que sa condition buccodentaire, tu formules des recommandations basées sur des données scientifiques ainsi que sur ton jugement critique professionnel, afin d'améliorer sa condition buccodentaire.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-211-TB	Imagerie médicale : principes et techniques	1-3-1	PR : 111-100-TB 111-111-TB	H

Compétence (02NF) : Explorer la profession.
Compétence (02NN) : Analyser des images.

Dans ce cours, tu apprends les composantes d'une salle radiologique et la prise d'images médicales numériques de qualité. Tu réalises diverses prises, extraorales et intraorales, en ajustant les paramètres des appareils radiologiques en fonction des besoins de la clientèle. Tu respectes la législation en vigueur et les mesures de prévention et de contrôle des infections tout en appliquant les normes de radioprotection. Tu développes également ta capacité à évaluer la qualité des images, à détecter des artefacts ou erreurs de prise, et à décider quand il est nécessaire de reprendre une image.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-222-TB	Évaluation buccodentaire : techniques d'examen	2-2-3	PA : 111-100-TB 111-111-TB	H

Compétence (02NJ) : Observer les structures et les fonctions extraorales et intraorales.

Ce cours te permet d'identifier les structures et d'évaluer les fonctions de la tête, du cou et de la cavité buccale en réalisant différentes techniques d'examen extraoraux et intraoraux. Tu apprends à manipuler des instruments reliés à l'évaluation buccodentaire et tu as l'occasion de développer ta dextérité tout en adoptant des positions de travail ergonomiques et en respectant les mesures de prévention et de contrôle des infections.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-233-TB	Pathologies cliniques	3-1-3	PR : 111-111-TB 111-122-TB	H

Compétence (02NP) : Détecter des maladies buccodentaires.

Ce cours te permet de dépister et de différencier les maladies buccodentaires, les variances de la normale et les altérations non pathologiques. Tu dois les repérer et connaître leurs origines. Ce cours te prépare à les identifier en les visualisant et en établissant des liens avec les facteurs qui les causent.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-300-TB	Prise en charge : de l'anamnèse à l'intervention	3-1-3	PA : 111-233-TB	A

Compétence (02NG) : Appliquer des mesures relatives à la santé, à la sécurité et à l'environnement.

Compétence (02NM) : Analyser les informations relatives à l'état de santé de la personne.

Ce cours te permet d'analyser l'état de santé de la clientèle à l'aide d'un questionnaire médical et dentaire pour évaluer l'influence de la condition médicale sur les traitements dentaires projetés. Tu apprends l'impact des médicaments, des habitudes et de la condition médicale sur l'état buccodentaire de la personne. Tu apprends à prodiguer des soins sécuritaires et à intervenir lors d'une urgence médicale.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-311-TB	Pathologies buccodentaires : approche clinique et radiologique	3-1-3	PA : 111-211-TB 111-222-TB 111-233-TB	A

Compétence (02NP) : Détecter des maladies buccodentaires.

Ce cours te permet d'approfondir tes connaissances sur les pathologies buccodentaires et à développer ton sens de l'observation qui te sont nécessaires pour l'évaluation de la condition buccodentaire de la clientèle. Tu apprends à reconnaître et à décrire les lésions et les anomalies buccales les plus courantes, à comprendre leurs implications cliniques et à utiliser adéquatement les outils d'imagerie médicale. Tu apprends à documenter les anomalies des tissus mous et durs cliniquement et radiologiquement.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-322-TB	Parodontie 1 : initiation	1-3-2	PA : 111-222-TB	A

Compétence (02NQ) : Employer des techniques d'instrumentation parodontale.

Dans ce cours, tu apprends à appliquer les techniques de détartrage et de polissage te permettant de procéder à l'enlèvement de différents types de dépôts. Tu développes ton sens tactile et ta dextérité en utilisant les détartrageurs ultrasoniques et manuels. Tu apprends les principes et les techniques pour préserver l'efficacité des détartrageurs manuels. Tu apprends à utiliser les divers appareils de polissage et à faire un choix judicieux d'agents de polissage. Tu adaptes l'instrumentation selon les besoins de la clientèle tout en adoptant des positions de travail ergonomiques et en respectant les mesures de prévention et de contrôle des infections.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-333-TB	Préparation au contexte clinique	3-4-3	PA : 111-122-TB 111-211-TB 111-222-TB 111-233-TB PR : 350-100-TB	A

Compétence (02NH) : Instaurer la bientraitance.

Compétence (02NK) : Examiner les facteurs de risque relatifs à la santé buccodentaire.

Compétence (02NN) : Analyser des images.

Compétence (02NS) : Interagir en contexte professionnel.

Ce cours te permet de vivre tes premières expériences dans un milieu réel. Tu te familiarises avec les différentes étapes encadrant un rendez-vous d'hygiène dentaire, l'environnement de travail, les logiciels dentaires, l'instrumentation de base, les techniques d'examen et la cueillette de données en lien avec ton évaluation de la condition buccodentaire. Tu développes les connaissances nécessaires à l'élaboration d'un plan de soins notamment en ce qui concerne les habitudes de vie et alimentaires de la clientèle ainsi que l'analyse de son état de santé buccodentaire. Ce cours vise à développer ta confiance en soi, tes compétences, tes habiletés techniques, tes savoir-être professionnels et tes techniques de communication qui te sont essentielles pour ton cheminement vers la profession d'hygiéniste dentaire.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-400-TB	Soins prosthodontiques	1-3-1	PA : 111-222-TB	H

Compétence (02NR) : Employer des techniques appliquées aux soins prosthodontiques.
Compétence (02NX) : Réaliser un traitement de blanchiment dentaire.

Ce cours te permet de développer les compétences pour fabriquer des protecteurs buccaux et d'appliquer les différentes techniques de blanchiment dentaire (à la maison et à la chaise) tout en respectant le cadre légal et l'éthique encadrant ces interventions. Tu apprends les techniques de prise d'empreintes traditionnelles et numériques et la fabrication des modèles de travail, des protecteurs buccaux et des gouttières. Tu vois aussi comment confectionner, cimenter ou retirer une restauration provisoire.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-411-TB	Plans de soins et possibilités de traitements	2-2-3	PA : 111-300-TB 111-311-TB 111-333-TB	H

Compétence (02NP) : Détecter des maladies buccodentaires.

Compétence (02NS) : Interagir en contexte professionnel.

Ce cours te permet de développer ta capacité à élaborer des plans de soins en mettant en relation les différentes parties de l'évaluation buccodentaire d'une personne. Tu apprends aussi les différents traitements curatifs qui existent pour répondre aux questions de la clientèle à ce sujet et pouvoir l'orienter vers d'autres ressources professionnelles appropriées.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-422-TB	Parodontie 2 : approfondissement	2-3-2	PA : 111-322-TB	H
Compétence (02NQ) : Employer des techniques d'instrumentation parodontale.				

Ce cours te permet de perfectionner ton instrumentation en utilisant les détartreurs ultrasoniques et manuels en présence de maladies parodontales. Tu poursuis l'apprentissage des principes et des techniques pour préserver l'efficacité des détartreurs manuels. Tu appliques d'autres procédures parodontales telles que la pose et l'enlèvement des pansements parodontaux, l'enlèvement de points de suture, l'application d'agents anesthésiants et la désensibilisation pour le confort de la clientèle. Tu apprends à élaborer un plan de soin parodontal pour la clientèle.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-S42-TB	Stage 1 : introduction à la pratique clinique	2-6-2	PA : 111-300-TB 111-311-TB 111-322-TB 111-333-TB	H

Compétence (02NU) : Évaluer la condition buccodentaire de la personne.

Compétence (02NV) : Prodiguer des soins dentaires préventifs.

Au cours de ce premier stage, qui se déroule majoritairement dans la clinique d'hygiène dentaire du cégep avec de la clientèle, tu te familiarises avec l'approche clinique. En situation réelle, tu mets en application les connaissances et les habiletés déjà acquises pour compléter un dossier dentaire, prendre des images médicales et proposer des soins et des traitements personnalisés à la clientèle.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-500-TB	Dentisterie préventive et curative	1-4-1	PA : 111-S42-TB	A
Compétence (02NV) : Prodiguer des soins dentaires préventifs				
Compétence (02NY) : Réaliser des interventions en dentisterie opératoire.				

Ce cours vise à développer tes compétences pratiques afin d'exécuter des interventions préventives et restauratrices de base. Conformément aux normes de pratique en vigueur, tu apprends à réaliser des obturations temporaires et à insérer des matériaux de restauration. Ce cours favorise ton autonomie et t'amène à collaborer de façon interprofessionnelle.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-511-TB	Orthodontie et orthopédie dentofaciale	2-4-2	PA : 111-S42-TB 111-400-TB	A

Compétence (02NN) : Analyser des images.

Compétence (02NZ) : Contribuer aux traitements et aux suivis orthodontiques.

Pendant ce cours, tu apprends à effectuer plusieurs interventions orthodontiques à partir de mises en bouche d'appareils fixes ou amovibles jusqu'au retrait de ceux-ci, et ce sous forme de simulations de rendez-vous. De plus, tu donnes les conseils et les recommandations à la clientèle selon son traitement. Tu assures une collaboration dans la préparation de l'étude de cas pour le dentiste ou l'orthodontiste en prenant les photographies et l'empreinte numérique et en effectuant l'analyse céphalométrique. Tu procèdes à l'évaluation orthodontique dans le but de référer aux différents professionnels, selon le besoin.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-S53-TB	Stage 2 : approfondissement des soins en hygiène dentaire	1-12-2	PA: 388-200-TB 111-400-TB 111-411-TB 111-422-TB 111-S42-TB	A

Compétence (02NU) : Évaluer la condition buccodentaire de la personne.

Compétence (02NV) : Prodiguer des soins dentaires préventifs.

Compétence (02NW) : Prodiguer des soins parodontaux et d'hygiène dentaire.

Compétence (02NX) : Réaliser un traitement de blanchiment dentaire.

Ce stage met l'accent sur l'autonomie clinique et le raisonnement professionnel. En plus de consolider et d'approfondir tes compétences en lien avec l'évaluation buccodentaire d'une personne et les soins parodontaux, ce stage te permet de réaliser un traitement de blanchiment dentaire ainsi que d'effectuer des soins préventifs individualisés comme des scellants de puits et sillons et l'application d'agents anticariogènes.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-600-TB	Préparation à sa pratique professionnelle	2-3-3	*	H
CR : 111-S62-TB				

Compétence (02NT) : Analyser l'évolution des tendances et des pratiques professionnelles dans le domaine.

Compétence (02PO) : Préparer sa pratique professionnelle.

* Tous les cours de la formation spécifique des sessions précédentes. En voie de terminer sa formation générale dans la session suivante.

Ce cours t'aide à mieux te connaître comme future personne hygiéniste dentaire : tes forces, tes objectifs et le type de milieu où tu veux te développer. Tu construis une vision de ta carrière en découvrant les différentes avenues possibles. Tu apprends à collecter des données, à identifier celles qui sont probantes, à réfléchir à tes besoins d'amélioration continue et, par une rigueur scientifique, d'évoluer comme personne professionnelle tout au long de ta pratique, selon les exigences de cette dernière et tes ambitions.

Code	Titre du cours	Pondération	Préalables	Session
111-S62-TB	Stage 3 : prise en charge clinique et autonomie	0-13-0	*	H
CR : 111-600-TB				

Compétence (02NU) : Évaluer la condition buccodentaire de la personne.

Compétence (02NV) : Prodiguer des soins dentaires préventifs.

Compétence (02NW) : Prodiguer des soins parodontaux et d'hygiène dentaire.

Compétence (02NY) : Réaliser des interventions en dentisterie opératoire.

* Tous les cours de la formation spécifique des sessions précédentes. En voie de terminer sa formation générale dans la session suivante.

Ce stage te permet de perfectionner les compétences du stage précédent, afin que tu sois prêt.e pour le marché du travail. En plus de réaliser des soins dentaires préventifs, tu peux réaliser des soins curatifs comme des obturations dentaires. Tu développes ton autonomie pour ton évaluation buccodentaire et pour ta prise en charge du plan de soins.